

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

20:00 – 21:00
Workout für
den ganzen
Körper

16:15 – 17:00
REHA-Sport
Kurs I

17:00 – 17:45
Wirbelsäulen-
Gymnastik

18:00 – 18:45
REHA-Sport
Kurs II

19:30 – 21:00
Fußball
Herren

16:00 – 17:00
Kinderturnen

17:00 – 18:00
Kinderturnen

Ab 17:00
Lauftreff

18:30 – 19:30
Fit & Aktiv

19:30 – 21:00
Yoga

20:00 – 22:00
Badminton

Ringtennis
18:00 – 19:00
Training
Schüler
19:00 – 20:00
Training
Jugend
20:00 – 21:00
Training
Erwachsene

18:00 – 20:00
Fußball
Alte Herren

19:30 – 21:00
Fußball
Herren

Ab 10:00
Lauftreff

